

Indmeldelse og regelsæt for Rolighedshallens fitness center.

Træning i fitness centeret foregår på eget ansvar.

Du skal være fyldt 16 år før du må træne i centeret.

Nøglebrikken er personlig og må ikke udlånes eller overdrages til andre.

Nøglebrikken skal scannes , også i det tilfælde at døren står åben ,af hensyn til kontrollen.

Det er ikke tilladt at lukke andre ind i centeret.

Bortkomst af nøglebrikken skal meddeles halinpektøren øjeblikkeligt.

På forespørgsel skal medlemsbevis fremvises.

Ved manglende kontingentbetaling spærres nøglebrikken.

Der vises hensyn til de andre brugere og hallens ansatte. Anvisninger fra hallens ansatte skal altid følges.

Der skiftes til egnet træningstøj inden man går ind i centeret.

Træningsudstyret skal aftørres , og håndvægte mv. sættes på plads efter brug.

Anvendelse af mobiltelefon foregår under hensynstagen til de øvrige brugere.

Indtagelse af alkoholiske drikke er ikke tilladt.

Alle former for doping er forbudt. Nægtet samarbejde ved kontrolbesøg af Antidoping Danmark medfører bortvisning

Misbrug af inventar og eller træningsudstyr medfører øjeblikkelig bortvisning.

Brud på ovenstående vil medføre karantæne eller udmeldelse.

Undertegnede tilkendegiver med min underskrift at jeg er orienteret om ovenstående regler, og kender konsekvensen af ikke at følge dem.

Dato.:

Navn.: _____

Underskrift.: _____

Personer under 18 år skal have forældrenes skriftlige tilladelse.

Forælder underskrift.: _____

